

Qui?	Pour qui ?	Numéro	Horaire
SOS Parents (psy spécialisés en burn-out parental)	Les parents	0471/ 414 333	7 jours/7 de 8h à 20h
Le télé-accueil	Tous	107 (gratuit)	7 jours/7 24h/24
PsySolidaires	Tous	Prendre rendez-vous (consultations gratuites par téléphone, par chat ou par vidéo-conférence)	
Ecoute-enfants	Enfants	103 (gratuit)	7 jours/7, de 10h à minuit
Bruxelles Soutien	Personne en urgence sociale	00 800/ 35 243 (gratuit)	Du lundi au vendredi de 8h à 20h Le week-end de 10h à 18h
Allô ! Pédopsy de l'HUDERF	Parents, enfants, ados	02 477 31 80	Du lundi au vendredi de 9 à 16h30
Services de Santé Mentale	Tous (parents et enfants)	Numéros	Du lundi au vendredi, en journée
		02 /501 01 27 02 /501 01 28 02 /501 01 29	Du lundi au vendredi de 18-22h Et les week-ends de 9h -17h

Aidants Proches	Les personnes qui s'occupent d'une personne malade ou handicapée	02 /474 02 55	Du lundi au vendredi, de 9h à 17h
Psycho-Oncologie	Tous	Prendre rdv via le 02/ 538 03 27 ou secretariat@psycho-oncologie.be	Du lundi au vendredi de 9h30 à 16h30
Call Center communal de Schaerbeek	Les Schaerbeekois en situation d'isolement	02/244 75 11	Du lundi au vendredi, de 9h à 16h
Inclusion ASBL	Parents d'un enfant présentant un handicap intellectuel	Numéros	Du lundi au vendredi, de 9h30-12h30 et 13h30-16h30
Vie féminine	Les femmes	02/640 76 67 02/420 64 78	Du lundi au vendredi de 9 h30 à 12h30
		02/ 427 71 69 02/513 69 00	de 14h à 17h
Un temps pour soi	Tous	Prendre rendez-vous pour un appel téléphonique ou un contact par vidéo	
APEPA (Association de Parents pour l'Epanouissement des Personnes Autistes)	Parents d'un enfant autiste	0475/ 36 36 45	7 jours/7

FatriHA	Frères et soeurs	0498/48.32.48 fatriha@fatriha .com	Information et soutien à distance - https:// www.facebook.com /fatriha/ - la newsletter (inscriptions via https:// wix.us9.list- manage.com/ subscribe? u=76978fab4f5f928a b01949b36&id=7cce 095619)
-------------------------	---------------------	--	--